



Kontaktinformasjon

Ønsker du/dere mer informasjon?

Ta kontakt med:

PMTO-terapeut i Klepp kommune

Marit Sortland Aanonsen

Tlf: 51 42 99 60

mob: 41 40 17 67

e-post: marit.sortland.aanonsen@klepp.kommune.no

NB!

Av hensyn til personvern skal ikke personlige og sensitive opplysninger sendes på e-post.

Opplysninger om TIBIR-programmet og metoden finner du også på :

www.atferdssenteret.no

www.pmt.no

Rev. nov. 2012



TIBIR

Tidlig Innsats for Barn i Risiko



Målgruppen er familier med barn i alderen 3-12 år, der barnet har utviklet eller står i fare for å utvikle atferdsproblemer.

Som foreldre møter en mange utfordringer i barneoppdragelsen.

Alle barn kan oppføre seg trassig og lite samarbeidsvillig, eller de kan vise aggresjon for eksempel med slag og spark.

Hvis slik oppførsel blir et mønster over tid eller hvis foreldrene syns det er vanskelig å sette grenser og samarbeide med barnet, kan det være godt å få hjelp.

Målet er:

- Forebygge og avhjelpe atferdsproblem på et tidlig tidspunkt.
- Samt bidra til å utvikle barns positive atferd og evnen til å samarbeide.

TIBIR- programmet legger vekt på:

- Gode og effektive beskjeder
- Læring av nye ferdigheter gjennom systematisk bruk av ros og oppmuntring
- Grensesetting
- Positiv involvering
- Problemløsning
- Tilsyn og oppfølging av barnet

**TIBIR-programmet i Klepp kommune :****• PMTO-terapi**

Dette er et tilbud til foreldre med barn som har utviklet atferdsvansker. Veiledningen til foreldrene strekker seg over 20 til 25 timer.

• Foreldrerådgivning

Dette er et tilbud til foreldre med barn som har et begynnende atferdsproblem. Veiledningen til foreldrene strekker seg over 3-6 møter, 1 time per gang.

Klepp kommune har 8 Foreldrerådgivere.

Disse jobber til daglig på helsestasjon, barnehager og PPT. Er du interessert i å vite mer om tilbudet, eller tror dette kan være noe for deg, kontakt helsestasjonen.

Kjennetegn på atferdsvansker kan være når barnet:

- Ofte kommer i konflikt med voksne og andre barn.
- Ikke følger beskjeder og nekter å samarbeide.
- Er ofte i opposisjon.
- Viser liten vilje til å innordne seg andre.
- Har samspillsvansker med jevnaldrende