

## DIN HELSE - VÅR HJERTESAK!

- Nasjonalforeningen for folkehelsens målsetting er at færre skal bli rammet av alvorlig sykdom og at flere skal få et godt liv med god helse.
- Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. Vi arbeider med to store folkehelseutfordringer: hjerte- og karsykdommer og demens.

**EN DEMENSFORENING** er en møteplass for pårørende, helsepersonell og andre med interesse for demens og demensomsorg. Målet med arbeidet er å gjøre hverdagen bedre for den enkelte og være pådriver for bedre pleie og omsorgstilbud. Dersom du selv er rammet av demens, eller er pårørende til en som har demens, kan du ha stor nytte av å bli med i en demensforening.

**Vil DU bli medlem? Vil DU vite mer om oss?**



**Da kan DU kontakte :**  
**Jæren Demensforening,**  
for Hå, Klepp, Time og Gjesdal,  
**v/leder Astrid Holen**  
Tlf. 41 60 55 31  
E-post: [jaeren.demensforening@gmail.com](mailto:jaeren.demensforening@gmail.com)

Vi ønsker oss både aktive medlemmer og støttemedlemmer, til å hjelpe oss i det viktige arbeidet! Som medlem i en demensforening får du medlemsbladet "Hjerte og hjerne" 4 ganger i året.

### **Medlemskontingent 2019:**

Enkelt medlemskap kr.350  
Familiemedlemskap kr.500  
Medlem i flere lag kr.450



**HUSK:** Grasrotandelen til Nasjonalforeningen Jæren demensforening. Oppgi vårt org. nr. 913 174 720 til kommisjonæren.



**Vi har Vipps. Bruk vippsnummer 502673**

Nasjonalforeningen for folkehelsen, Fylkeskontoret for Rogaland og Vest-Agder.  
Torgveien 15C, 4016 Stavanger, Tlf.: 51524355 / E-post: [rogva@nasjonalforeningen.no](mailto:rogva@nasjonalforeningen.no)

# Nasjonalforeningen Jæren demensforening

for kommunene  
Gjesdal, Hå, Klepp og Time

## 2019



*Alt som gir hverdagen innhold,  
er av betydning!*

**ALLE ER VELKOMMEN!**

Nasjonalforeningen  
for folkehelsen



Jæren  
demensforening

## HVA ER DEMENS?

Demens er forårsaket av sykdom i hjernen. Alzheimers sykdom er den vanligste formen. Demens fører til varig svikt, med symptomer som dårlig hukommelse, redusert orienteringsevne, problemer med daglige gjøremål og personlighetsendringer. Demens opptrer som oftest i høy alder. I Norge er over 71 000 personer rammet og antallet er økende.

## DEMENS RAMMER HELE FAMILIEN

Demens berører langt flere enn den som blir syk. Over 35 000 personer med demens bor i eget hjem. De fleste får hjelp og omsorg av familie og venner. Det er over 300 000 pårørende til demenssyke i Norge i dag. Personer med demens trenger individuelt tilrettelagt tilbud for å fungere best mulig. Pårørende trenger informasjon og støtte. Kunnskap og forståelse for sykdommen kan gjøre hverdagen lettere for alle som er berørt av demens.

## MÅLSETTINGEN TIL NASJONALFORENINGEN FOR FOLKEHELSEN ER AT PERSONER MED DEMENS:

- ✓ Skal møtes med respekt
- ✓ Skal få diagnose så tidlig som mulig
- ✓ Skal få individuelt tilrettelagt dagtilbud
- ✓ Skal få tilrettelagt botilbud når det er behov for det.

## HAR DU SPØRSMÅL OM DEMENS?

DEMENSLINJEN

 23 12 00 40



Demenslinjens veiledere er helsepersonell med taushetsplikt og kan gi råd om hvordan du går frem for å få hjelp og støtte.

Telefontjeneste: **mandag til fredag fra kl.09.00-15.00**

E-post: [demenslinjen@nasjonalforeningen.no](mailto:demenslinjen@nasjonalforeningen.no)

Nasjonalforeningen for folkehelsens arbeid bygger på verdiene:  
**OMSORG, SOLIDARITET, TRIVSEL OG KVALITET**

# AKTIVITETER 2019

## Temamøter

**18.02.2019 klokken 18.30 Klokkarhagen, Varhaug**  
Årsmøte. Tema: «Hvordan ivareta helsen til pårørende»  
ved Unn Birkeland fra Pårørendesenteret i Stavanger.

**29.04.2019 klokken 18.30 Sirkelen, Klepp**  
Tema: «Rekruttering av frivillige» ved Liv Øvregård.  
Informasjon om tilbud i Klepp.

**23.09.2019 klokken 18.30 Bryneheimen, Bryne**  
Tema: «Marte Meo metoden» ved Jan Erik Fosmark.  
Informasjon om tilbud i Time.

**19.11.2019 klokken 18.30 Ålgård boas, Gjesdal**  
Tema: «Å være pårørende» ved Anne Torhild S Pedersen.  
Informasjon om tilbud i Gjesdal.

**Alle møtene: Informasjon om tilbud til personen med demens og deres pårørende i den enkelte kommune.**

**Vi arrangerer pårørendeskole på Mossiges Minde eldrecenter  
i Sandnes i samarbeid med Sandnes demensforening**

**følgende datoer:**

**5. mars, 12. mars, 19. mars, 26. mars, 2. april**

**Ta kontakt med Astrid Holen, tlf. 416 05 531 eller**

**e-post: [astridholen55@gmail.com](mailto:astridholen55@gmail.com)**

