

Familieenheten ved helsestasjonen

Vi tilbyr tidlig hjelp til barn i alderen 0 – 18 år som har utfordringer i hverdagen.

Navn på tjenesten: Familieenheten ved helsestasjonen i Klepp kommune.

Overordna mål :

- Gi hjelp til familier med barn og unge 0-18 år som ønsker veiledning og støtte i forhold til følelsesmessige og sosiale vansker.
- Være et lett tilgjengelig tilbud med høy tverrfaglig kompetanse

Servicemål og resursser:

- Tilby hjelp som tar utgangspunkt i familiens behov.
- Kontakt innen 14 dager etter inntaksmøte
- De ansatte bruker metoder som er anerkjente:
 - Marte Meo
 - De utrolige årene
 - Systemisk familieterapi
 - PMTO foreldreveiledning
 - Psykologtjeneste (tilbud og til ungdom fram til 20 år)
- I samråd med foreldrene vil vi bidra til nødvendig samarbeid med andre fagfolk.

Hva inneholder tjenesten:

- Foreldreveiledning, samtaler med barn og unge, familie/nettversksamtaler, oppfølging ifht lettere grad av angst/depresjon hos barn/unge
- Mestringsgrupper for barn når far el mor har helsemessige utfordringer - x1 /år (vår)
- Foreldrekurs (DUÅ)- x1 /år (høst)
- Mødrekurs v nedstemthet i barseltiden - kontenuerlig
- Godt samliv kurs – for førstegangsforeldre – x 2 pe år (vår og høst)

Hvem kan få tjenesten ?

- Foreldre bosatt i Klepp med barn i alderen 0 – 18 år.

Hva forventes av brukerne ?

- Møter til avtaler. Gir beskjed dersom en blir forhindret
Deltar aktivt i prblemløsningen.

Hva koster tjenesten ?

- Tibudet er gratis.

Hvordan får familien kontakt ?

Ringe Klepp helsestasjon tlf 51429965 mellom kl 08 – 11.30

Bruke E post: helsestasjonen@klepp.kommune.no

Adresse: Klepp helsestasjon, Kleppetunet, Olav hålandsveg 2

Alle ansatte har taushetsplikt!

